



La Bélugue



Chers Résidents,
Chères Familles, Chers Lecteurs,

La Bélugue fait sa rentrée et nous espérons que vous avez passé un bel été, malgré un thermomètre qui s'est affolé à plusieurs reprises affichant certains jours des températures flirtant avec la trentaine de degrés.

Mais heureusement, la canicule n'a pas empêché les Résidents de profiter des activités fraîches et variées adaptées à ces fortes chaleurs et que nous retracerons en images dans ce nouveau numéro.

Bientôt, ce sera l'Automne qui va frapper à notre porte mais ne vous inquiétez pas, toutes les équipes de l'EHPAD vous prépareront à la venue de cette saison de transition, et pour la traverser sereinement, nous essayerons surtout de mettre de la couleur dans chacune de vos journées.

Il ne nous reste plus qu'à vous souhaiter de passer un bel été indien pour profiter encore de balades et autres activités extérieures avant que les premiers froids n'arrivent.



Bonne lecture à Tous
Georges DESMOTS, Directeur
Le Comité de Rédaction



Plan Canicule : L'EHPAD en alerte cet été

L'été est une belle saison, mais c'est aussi un temps où nos Aînés ont besoin d'être encore plus entourés que d'habitude. Justement, l'EHPAD a anticipé comme il le fait chaque année l'arrivée de l'épisode de canicule en prenant toutes les dispositions de prévention nécessaires, afin de permettre aux Résidents de supporter au mieux ces fortes chaleurs.



Personne n'a ménagé ses efforts durant cet épisode caniculaire, et surtout l'ensemble du Personnel a su assurer ce surplus d'attention au moment où une partie des effectifs est en congés, et ce malgré des moyens toujours constants et des difficultés de remplacements d'agents absents pour cause notamment de maladie grave. Nous ne pouvons que remercier chacune et chacun pour son implication et son sens du service public : Un GRAND MERCI à Tous.



9 août 2018 : Mme Françoise TAHERI, Sous-Préfète et Secrétaire Générale de la Préfecture accompagnée de Mme Alexandra VALETTA-ARDISSON, Députée des Alpes-Maritimes, ont visité l'EHPAD, afin de tirer les premiers bilans de cette longue période de canicule et saluer la mobilisation sans faille du personnel et de la direction.



Un petit coin de terrasse écolo

Voici un espace transformé à la Sofietà en un joli coin de jardin terrasse et aménagé avec un esprit récupération par l'équipe du service technique puisqu'il a été réalisé à partir de bois de palettes.

C'est un petit havre de plénitude où les résidents et familles pourront passer encore d'agréables moments de détente avant l'arrivée de l'hiver. Il reste juste à apporter une touche de couleur et l'agrémenter de plantes que nos Aînés amateurs de jardinage ne manqueront pas de bichonner avec soin.





Pas besoin d'aller très loin pour profiter pleinement de cette période estivale et se changer les idées tout en se dépaystant... Pour ce faire, le service animation et vie sociale avait préparé un programme rafraichissant parsemé de douceurs, de coups de cœur et d'un petit air d'ailleurs qui laissera encore de beaux souvenirs dans la tête de nos Aînés.



14 juin 2018 : Les Résidents ont été invités par la Compagnie Artistique des Femmes Leaders Mondiales de Monaco à assister à leur spectacle de variétés. Un moment unique d'échanges et de convivialité pour fêter avec quelques jours d'avance la Fête de la Musique !



Rencontre

INTERGENERATIONNELLE

Une belle alchimie



3 juillet 2018 : Il est des rencontres magiques qui surgissent parfois dans la vie :

Après des mois d'échanges épistolaires dans le cadre d'un partenariat avec la médiathèque intercommunale du SIVOM et l'école élémentaire de Beaulieu-sur-Mer, les élèves de la classe de CP se sont rendus à La Sofiéta pour rencontrer les Résidents tous très ravis de les accueillir après cette belle aventure qui les a conduits à participer ensemble au Printemps des Poètes en avril dernier.

Chacun a relu ses courriers et poèmes, petits et grands ont échangé autour de l'école d'aujourd'hui et d'hier, et surtout les enfants ont fait une belle surprise aux résidents en leur présentant leur chorégraphie de fin d'année ainsi que des chants de leur répertoire.



Une belle rencontre qui s'est achevée autour d'un goûter servi par les enfants.

Vraiment c'est une belle alchimie qui est née entre ces deux générations qui ont autant à découvrir l'une de l'autre !



Découvertes culturelles

Mme Michèle VELLA, fille d'un résident de l'Escalinada, et ses amies Karin et Yolanda MOURAT ont proposé bénévolement de venir partager des souvenirs avec nos Aînés :

Le 6 août, la culture des « pieds noirs » était à l'honneur : la cuisine, les chansons et les souvenirs de certain résidents marqués par cette époque ont ému tout le groupe. Heureusement, la musique a laissé place aux rires et à la danse.

Le 20 Août, c'était l'occasion d'aborder la culture Niçoise avec Yolanda MOURAT, conférencière : les résidents ont pu apprécier ses connaissances sur le sujet. Ce fut aussi l'occasion de se remémorer la richesse de notre patrimoine local.

A l'occasion des anniversaires du mois d'août, une jolie surprise attendait nos résidents avec l'arrivée des danseurs de l'Association « Dansons »



EN BALADE



Les résidents ont sorti lunettes et chapeaux pour profiter pleinement de l'été et ont pris le temps de flâner dans les jardins du Mont Boron, à la Darse ou encore au bord de la plage des Marinières.

Avec cette chaleur, l'ombre des oliviers et des bougainvilliers a été la bienvenue.

Les plus intrépides se sont même aventurés à se baigner ou tremper les pieds dans la Mer Méditerranée en toute sécurité à l'espace handiplage de St Laurent du Var.



L'apéro est un rendez-vous incontournable de l'été que les résidents ont eu plaisir de partager à la bonne franquette dans les jardins de l'Escalinada, et bien sûr avec modération. Les toasts de tapenade et de tzatziki et les cocktails de fruits préparés lors de l'atelier cuisine ont fait des Heureux !

C'est l'heure
de l'Apéro

Fête Patronale

BEAULIEU
L'ESPRIT CÔTE D'AZUR
SUR MER

7 septembre 2018 : Comme chaque année, à l'occasion de la Fête Patronale de Beaulieu-sur-Mer, les résidents de l'EHPAD ont été invités au Casino pour participer à l'après-midi des Aînés, l'occasion de se retrouver autour d'un goûter dans une ambiance festive ; certains se sont même lancés sur la piste de danse !

Vraiment, les résidents ont passé un agréable moment mêlé de convivialité et que personne ne veut louper !

Découverte de l'Univers Scrappe-sque

Les résidents ont découvert cet été l'atelier Scrapbooking ou l'art du Créacollage.

Ce nouveau concept venu d'outre atlantique consiste à mettre en scène des photos dans un décor en rapport avec le thème abordé, dans le but de les mettre en valeur par une présentation colorée et originale. C'est un loisir créatif qui demande de la patience et de l'imagination, et à voir leur création, nos Aînés n'en manquent vraiment pas !



PREMIERS SECOURS

LES GESTES QUI SAUVENT



C'est l'Affaire de Tous



12 juillet 2018 : Mr Georges DESMOTS a eu le plaisir d'officialier sur la Sofiéta la cérémonie de remise d'un défibrillateur de démonstration et d'un mannequin thorax de formation Schiller à l'Association « Sud Coordonnateurs », qui a souhaité que ce matériel soit disponible à l'EHPAD Public de Villefranche-sur-Mer pour dispenser des formations aux gestes et soins d'urgence.

Cette sympathique manifestation initiée par Mr Guy BAROLI, ex-Président de « Beaulieu Renouveau et Tradition », et Mme Le Dr Yvette GIACCARDI, représentant Mme Le Dr Murielle GARDIN, Présidente de « Sud Coordonnateurs », ont permis à ces derniers de remercier chaleureusement tous les participants et donateurs pour leur engagement et soutien sans faille, leur esprit de solidarité jamais démenti durant ces 12 dernières années et grâce auxquels des actions constructives pour lutter contre la mort subite ont été mises en oeuvre. Pour Mr BAROLI, « il manquait une dernière pierre à cette pyramide de réussite : Avoir un défibrillateur c'est bien, Savoir s'en servir c'est mieux. » : réalisation qui a pu se concrétiser avec ce nouveau matériel de formation aux gestes qui sauvent.



Ce moment convivial a été aussi l'occasion de remettre à Mr Roger ROUX, Maire de Beaulieu-sur-Mer, le Trophée du Lauréat pour l'implication de sa Municipalité et sa performance remarquable puisque, depuis le 1^{er} juin dernier elle vient de s'équiper de son 15^{ème} défibrillateur cardiaque offert généreusement par la Société Monaco Marine.

Les invités ont pu également s'initier aux gestes de premiers secours grâce à la participation dynamique de l'équipe des sapeurs-pompiers du Service Médical de Santé des Alpes-Maritimes, qui ont assuré la démonstration.



Le Contrat de séjour

et le Règlement de Fonctionnement

focus sur

L'EHPAD est tenu de signer un **contrat de séjour** avec chaque résident qu'il accueille et dans lequel est annexé son **règlement de fonctionnement**. Ces deux documents instaurés par la Loi du 2 janvier 2002 sont très complémentaires et permettent d'y puiser tout un ensemble d'informations et réponses à des questions sur la vie quotidienne de l'Institution, sachant que le contrat de séjour a surtout vocation de définir les droits et obligations de chacun, tandis que le règlement de fonctionnement édicte principalement les règles de la vie en collectivité au sein de l'EHPAD.

Les visites

Nous vous proposons donc dans ce numéro d'aborder la question des **visites** en vous rappelant les principaux points à respecter :

✚ **Les visites sont autorisées de 11 heures 30 à 19 heures.** Celles-ci sont également possibles en dehors de ces horaires en accord avec le personnel d'encadrement médical et de soins et à la condition de ne pas troubler la sérénité des lieux ni en gêner le fonctionnement.

✚ **Les familles accompagnées de jeunes enfants sont invitées à les garder sous leur surveillance et à veiller à ce qu'ils ne perturbent pas le calme des résidents.**

✚ **Nos amis les bêtes sont bien volontiers acceptés mais uniquement dans les espaces collectifs (jardins, véranda, salles d'animation et de vie sociale, salons), tenus en laisse et si nécessaire avec une muselière**



Contrat de séjour : Point VIII Règles de Vie Collective - Titre 2 Descriptif des prestations

Règlement de fonctionnement de l'EHPAD : Point-III – Règles de Vie Collective - 3.1 Règles de Vie Collective