



# La Bélugue

N° 3 – Juin- Juillet – Août 2019

## Edito

Chers Résidents,  
Chères Familles, Chers Lecteurs,

Nous sommes ravis de commencer la saison d'été à vos côtés! Cette année, les fortes chaleurs sont particulièrement intenses et précoces, mais l'EHPAD est paré à ces épisodes caniculaires grâce à son plan de prévention mis en place depuis le 1<sup>er</sup> juin dernier, afin que les résidents puissent traverser avec le moins de désagrément possible cette période estivale : sur La Sofietà, deux nouveaux espaces ont notamment été climatisés au niveau du rez-de-chaussée : il s'agit du hall d'accueil ainsi que du salon bleu, lieux de vie et de rencontres.

Ce nouveau numéro se fait l'écho des différentes manifestations qui ont animé nos Résidences pendant ces derniers mois, avec un grand Merci à tous les professionnels et acteurs extérieurs qui s'investissent pour le bien-être de nos Aînés.

Au programme, toujours beaucoup de musique et aussi des rencontres festives, culturelles et intergénérationnelles. Nous profiterons également de ces belles journées pour passer d'agréables moments en extérieur avec des activités jardin, sorties rafraichissantes dans les parcs ou au bord de la mer, et aussi la reprise des baignades.

Profitez pleinement de ce bel été ensoleillé, grande source d'inspiration pour un résident de L'Escalinada qui, sous le pseudonyme de Zède, a choisi de vous offrir ce beau poème que nous vous laissons découvrir ci-contre.. Bonne lecture à tous.

Georges DESMOTS, Directeur Général  
Le Comité de Rédaction

## L'été est bientôt là

Ce frais printemps verra bientôt sa lente fin  
Un bel été, oh quel bonheur, naîtra enfin.  
Le doux soleil nous offrira ses beaux rayons  
Ce jusqu'aux fonds, tant éloignés, de longs canyons.

Bien calme mer, belles plages, promenades,  
Telles seront nos images d'escapades.  
Et à Villefranche-sur-Mer, sa rocade,  
Son gai village au bord de son ample rade,  
Son fort, son port et son ancienne bourgade  
Offrent un gai plaisir à la moindre œillade.

A l'Escalinada, moins de peurs de santé,  
La si douce chaleur croit la cordialité.  
Les sourires vont revivre et la gaieté  
Entre les résidents devient majorité.

Été, reste longtemps, sans pluie, sans froid, sans vent,  
Afin de bien pouvoir goûter de toi souvent

Zède



## De belles sorties avec bus adapté

Une généreuse donatrice, qui a souhaité rester anonyme, a permis à quelques résidents en fauteuil roulant de La Sofietà et de L'Escalinada de profiter de sorties détente pour boire un verre au port de Beaulieu-sur-Mer près de la plage de La Petite Afrique, et flâner le long des quais.

Grâce à cette aide financière, le service animation avait réservé pour l'occasion un véhicule adapté auprès d'une société spécialisée dans les transports de personnes à mobilité réduite, basée sur Nice.

Pour la rentrée de septembre, de nouvelles sorties seront programmées, par le biais de l'association des résidents, ce qui permettra à d'autres résidents en fauteuil roulant d'en profiter.



# Il se passe toujours quelque chose à l'Ehpad...

Pas une semaine ne passe sans qu'un événement important ne se produise dans la vie des Résidents ! Le moins que l'on puisse dire, c'est que les animations ont été encore riches et variées ces derniers mois, avec notamment de nombreux rendez-vous musicaux, des sorties, ainsi que des rencontres culturelles et intergénérationnelles des plus originales, que nous vous laissons revivre en photos.

## La musique au coeur de l'Ehpad

Nos Résidences n'attendent pas la Fête de la Musique pour inviter dans leurs murs musiciens, chanteurs et danseurs. Tous les mois, rendez-vous est pris avec des artistes aux univers très différents, mais qui rassemblent chaque fois le temps du spectacle, les résidents et familles dans un esprit convivial et festif.



2 mai 2019 : C'est dans la plus grande joie que les résidents de L'Escalinada ont écouté Mr François René Duchâble, pianiste de grand talent, leur jouer avec un plaisir extrêmement communicatif quelques morceaux de son répertoire classique et d'opéra, avec la participation vocale d'Amy Blake, Soprano américaine, qui lui a fait la surprise de s'inviter à ce concert convivial.



20 mai 2019 : Un grand air de musique a soufflé à La Sofietà grâce aux musiciens du groupe « Soleil Levant » venu offrir un concert instrumental bien dépayçant.

## Alors, on danse !!!!!



En mai et juin 2019, des groupes de danses ont fait tourner la tête aux résidents avec des enchaînements chorégraphiques très originaux et colorés. Cela allait de la valse au madison en passant par le flamenco et le disco..., il y en a eu pour tous les goûts !

## Viva España

y OLE !!!



Juin 2019 : Ce mois-ci, le repas à thème a pris les couleurs de l'Espagne : Au menu, sangria, melon et jambon cru, paëlla, Ossau Iraty et gâteau basque, tout ceci au rythme du flamenco, sous le soleil méditerranéen, Olé !





## Des étudiantes américaines en visite



Un bel échange intergénérationnel, culturel et linguistique, organisée par l'intermédiaire de Mme Catherine Barraja, adjointe au maire de Villefranche-sur-Mer, a eu lieu entre les résidents de La Sofietà et un groupe de jeunes étudiantes américaines de la Meridian Academy de Boston, venues suivre des cours de français au sein du Centre School Manager France Langue de Nice, dirigée par Mme Sylvie Sinnonio.



C'est avec enthousiasme que nos Aînés ont accueilli ces jeunes demoiselles, qui ont présenté à l'aide d'affiches leur Etat de Washington ainsi que leurs habitudes de vie.



De leur côté, nos Aînés avaient également préparé la venue de ces étudiantes : appuyés par un diaporama très bien illustré, les résidents les moins timides se sont empressés de leur faire découvrir Villefranche-sur-Mer, et surtout les coins à ne pas manquer, les spécialités culinaires niçoises, les tenues traditionnelles, ainsi que les événements culturels typiques du canton : le carnaval, la fête du citron, le combat naval fleuri de Villefranche-sur-Mer....

Tradition oblige, les résidents ont achevé leur présentation en chantant Nissa la Bella.



Cette rencontre s'est conclue par un goûter dans une ambiance joyeuse et décontractée où résidents et jeunes étudiantes ont pu dialoguer en français, en anglais et même en espagnol ; l'occasion aussi pour quelques résidents de partager leurs souvenirs de jeunesse pendant la 2<sup>ème</sup> guerre mondiale et notamment lors du débarquement ou encore leurs souvenirs de voyages pour ceux qui sont allés aux Etats Unis.



Dans la continuité de notre partenariat avec les médiathèques du SIVOM, Mme Marie-Arzu Panizi et Mme Isabelle Molat, ont proposé aux Résidents de L'Escalinada trois rendez-vous biblio-sensoriels, ou plus exactement trois rencontres sensorielles avec lecture de citations, de phrases et textes courts en rapport avec la thématique de chaque séance.

## Balades sensorielles à travers les livres et les objets



Le premier rendez-vous a eu lieu le 11 juin 2019 : les résidents devaient apporter un objet, un vêtement ou une peluche auxquels ils tiennent et qui éveillent chez eux des souvenirs. La seconde rencontre s'est tenue le 18 juin dernier sur le thème de la matière, le touché et l'odeur. Enfin, le dernier rendez-vous était le 25 Juin 2019 avec comme thématique la musique, les sens et l'écoute.



Ces trois ateliers ont permis aux résidents d'approcher les mots différemment, de découvrir l'autre, de prendre le temps de toucher, de sentir, d'écouter, de regarder, et de laisser libre cours à leurs meilleurs souvenirs.



## Les espaces extérieurs



### Lieux de rencontres et de convivialité

Ce sont des lieux privilégiés que les résidents familles et visiteurs aiment s'approprier avec l'apparition des beaux jours : ils permettent d'agréables moments de détente, suscitent les rencontres et les échanges en toute convivialité, sans oublier sur La Sofiéta le coin de verdure entretenu par nos aînés « jardiniers en herbe » dans le cadre des accompagnements personnalisés jardinage, qui ont lieu maintenant en matinée suivant les besoins de plantation, d'arrosage, et d'entretien.



Toujours soucieux d'améliorer les potentialités de ces espaces extérieurs tout en assurant un environnement sécurisant, le jardin détente de La Sofiéta a été notamment délimité avec la mise en place en juin dernier d'un portail automatique et portillons avec digicode, afin de restreindre l'accès et le stationnement des véhicules et préserver ainsi la tranquillité de cet espace extérieur.

En ces derniers jours du mois de juin, ces espaces ont été quelque peu désertés, à cause de la vague de chaleur, qui s'est abattue sur la France. Espérons que la météo sera plus clémente en juillet et août !



# Zoom sur

## L'équipe hôtelière et d'entretien des surfaces

Aux côtés des équipes médicales et soignantes pour le bien-être des Résidents



Nous le savons tous, reconnu comme le domicile de nos Aînés qui y séjournent, l'EHPAD est un lieu de vie où chaque maillon a son importance. De fait, au-delà de la prise en charge médicale, psychologique et soignante des Résidents sans oublier également l'accompagnement et la vie sociale, il y a parmi les fonctions logistiques, l'équipe hôtelière et d'entretien des surfaces qui vient notamment en support des équipes médicales et soignantes des Résidences de Retraite La Sofiéta et L'Escalinada.

Le personnel hôtelier et d'entretien des surfaces est présent tous les jours sur une amplitude horaire de 6 heures 30 à 19 heures.

Toujours et incontestablement en interface avec le personnel du soin de leur secteur, cette équipe côtoie plusieurs fois par jour les résidents et assure au fil de la journée diverses tâches pour leur confort et leur bien-être, afin qu'ils se sentent bien dans leur « maison » : le dressage des plateaux du petit-déjeuner, la préparation des collations, l'aide à la distribution des plateaux repas de midi et du soir, la distribution du linge propre des résidents et son rangement dans les armoires des chambres, l'entretien et la bonne hygiène des espaces collectifs et privés des services de soins, l'évacuation des déchets...

En sus de cette équipe interviennent également les agents chargés de l'entretien des parties communes de l'Etablissement (centres d'animation et de vie sociale, salons d'accueil, salles de réunion, bureaux, hall d'entrée, vestiaires, espaces de détente .....

Tout ceci requière une organisation affinée, avec une gestion attentive des plannings de présence. Aussi, depuis le 1<sup>er</sup> mai 2019, la responsabilité de l'équipe hôtelière et d'entretien des surfaces a été confiée à Catherine GHINTRAN, en charge aussi de la qualité. Cette dernière est assistée d'Audrey BAÏADA gouvernante, qui assure la coordination et le suivi des tâches sur le terrain, ainsi que la liaison avec les prestataires extérieurs en charge de l'entretien du linge.



Si vous souhaitez des renseignements au sujet du traitement du linge de votre parent(e) ou rencontrez notamment une problématique, n'hésitez pas à contacter :

Audrey BAÏADA, gouvernante  
du lundi au vendredi de 8 heures à 12 heures  
Ligne directe : 04 92 00 26 72

ou par voie de courriel [a.baiada@ehpadvillef.com](mailto:a.baiada@ehpadvillef.com)

Pensez à remettre de préférence à la lingerie par l'intermédiaire de l'accueil Sofiéta ou l'équipe de soins Escalinada tout rajout de pièces vestimentaires afin qu'il soit inventorié et marqué.



2500 : C'est le nombre de vêtements non identifiés arrivés chez le prestataire en charge de l'entretien du linge des Résidents sur le 1<sup>er</sup> semestre 2019.