



EVALUATION ET PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR



CONTEXTE :

La douleur est une composante fréquente de la maladie. Longtemps négligée, sa prise en charge bénéficie aujourd'hui d'incontestables progrès, notamment en matière d'évaluation et d'utilisation des traitements disponibles.

Qu'elle soit aiguë ou chronique, la douleur est très présente en gériatrie notamment du fait du vieillissement physiologique et des polyopathologies. De plus, les phénomènes démentiels rendent souvent son évaluation difficile et complexe et les traitements demandent à être adaptés à la physio-pathologie du sujet âgé.

COMPETENCES VISEES :

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- ▶ Comprendre les composantes anatomo-physio-pathologiques et psychosociologiques de la douleur
- ▶ Evaluer le phénomène douloureux en tenant compte des différentes dimensions de la douleur
- ▶ Participer à la mise en œuvre de traitements antalgiques et évaluer leurs effets
- ▶ Initier des soins adaptés dans le cadre du rôle propre soignant

Personnes concernées

Tout personnel soignant.

Programme

- **Séquence 1 : définir la douleur**
Historique – Définitions – Douleur aiguë et douleur chronique – Epidémiologie et facteurs de risque
- **Séquence 2 : comprendre les mécanismes de la douleur**
Neurophysiologie : douleurs nociceptives et douleurs neuropathiques – Etiologie et séméiologie – Composantes psycho-affective et cognitive
- **Séquence 3 : poser les bases légales**
Le code de la santé publique – Les plans douleur gouvernementaux – Les référentiels métiers et de compétences
- **Séquence 4 : évaluer la douleur**
L'évaluation de la douleur aiguë et de la douleur chronique – les outils d'auto-évaluation – les outils d'hétéro-évaluation
- **Séquence 5 : traiter la douleur**
Les traitements des douleurs nociceptives – Les traitements des douleurs neuropathiques – Les principes de prise en charge – L'effet placebo
- **Séquence 6 : comprendre les spécificités**
Les douleurs induites par les soins – Les spécificités de la douleur chez le sujet âgé

Méthodes pédagogiques

Alternance d'apports théoriques et de cas concrets et exercices, visionnage de vidéos suivies de réflexions et d'échanges, partage d'expériences.

Valeur ajoutée de la formation

Cette formation fera l'objet d'un suivi après trois mois.
Un questionnaire spécifique mis à disposition en ligne permettra de vérifier les acquis et les mises en pratique.
Le résultat et son analyse sera transmis à l'établissement.

INFORMATIONS

Stage intra

Durée :

↪ 1 jour

Lieu :

- ↪ Etablissement demandeur
- ↪ Possibilité d'organiser la formation dans nos locaux (nous consulter)

Nombre maximum de participants :

↪ 12 personnes

Formateurs :

- ↪ Infirmière D.U. douleur
- ↪ Cadre de santé

Coût :

↪ 1000 €



Une attestation de formation nominative est délivrée à chaque participant à l'issue de la session de formation