



# MANUTENTION MANUELLE DES MALADES recyclage



## CONTEXTE :

La manutention des patients appartient au quotidien des soignants. Souvent considérée comme couteuse physiquement et peu reconnue, elle est chaque année à l'origine d'accidents de travail et de maladies professionnelles. Pour autant, cet acte est un soin à part entière faisant partie du cœur de métier du soignant.

L'approche proposée lors de cette formation permet de sécuriser cette pratique tant pour le soignant que pour le soigné, de la resituer dans le contexte du soin et de contribuer à préserver, construire et développer la santé des soignants.

## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

Il s'agit d'un rappel concernant l'apprentissage gestuel.

Cette méthode ne vise pas à augmenter la force musculaire mais à acquérir et à améliorer un savoir-faire particulier.

Elle a pour but la maîtrise d'un certain nombre de procédures rationnelles facilitant l'activité du soignant tout en favorisant celle du soigné.

Elle contribue à l'amélioration de la qualité du soin ainsi qu'à la sécurité et le confort du malade.

## Personnes concernées

Tout personnel soignant ayant déjà des notions concernant la manutention des malades.

## Programme

- **Point sur les acquis existants**
- **Apports théoriques de rappel :**  
*Prise de conscience des gestes et postures au quotidien*  
*Maintien de l'intégrité corporelle, de la sécurité et du confort du patient*  
*Identification de repères de qualité et de sécurité*
- **Révision et/ou approfondissement des techniques de manutention :**  
*Marche autonome et marche accompagnée*  
*Retournements – Rehaussements – Relevés (dont relevé au sol)*  
*Transferts – Transports relevés – Translations*
- **Exercices pratiques :**  
*Pratique des exercices avec les équipements disponibles dans l'établissement : lits médicalisés, lèves malades, verticalisateurs, fauteuils roulants...*  
*Démonstration de matériels spécifiques : draps de transfert, disque de volte...*
- **Evaluation des acquis de la session**

## Méthodes pédagogiques

Alternance d'apports théoriques et d'exercices pratiques ayant pour support une pédagogie active.

Choix et adaptation du contenu proposé ci-dessus en fonction des besoins des participants à partir de l'évaluation de leur pratique.

## Valeur ajoutée de la formation

Cette formation fera l'objet d'un suivi après trois mois.

Un questionnaire spécifique mis à disposition en ligne permettra de vérifier les acquis et les mises en pratique.

Le résultat et son analyse sera transmis à l'établissement.

## INFORMATIONS

### Stage intra

#### Durée :

↪ 1 jour

#### Lieu :

- ↪ Etablissement demandeur
- ↪ Possibilité d'organiser la formation dans nos locaux (nous consulter)

#### Nombre maximum de participants :

↪ 12 personnes

#### Formateurs :

↪ formatrice diplômée  
méthode SIFAM®

#### Coût :

↪ 1000 €



Une attestation de formation nominative est délivrée à chaque participant à l'issue de la session de formation