



INITIATION AU TOUCHER MASSAGE®



CONTEXTE :

Avec les années, la personne âgée hésite un peu plus à bouger et à faire de l'exercice. Des douleurs et des raideurs articulaires s'installent et la circulation sanguine devient déficiente.

Par le toucher-massage®, ces maux parmi les plus courants recueillent avec bonheur des effets bénéfiques, d'autant plus qu'il ne faut pas oublier, en dehors des apports purement physiologiques, l'aspect psychologique d'un tel soin.

Le toucher, l'écoute et l'attention qui y sont associées, auront des conséquences positives tant sur le sentiment de solitude que la crainte du vieillissement et surtout sur le besoin souvent inavoué d'être touché et d'être encore touchable.

Cette technique permet au soignant de valoriser le corps et de montrer à la personne âgée qu'elle peut encore être enrichie de sensations de bien-être.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

- ↪ faire découvrir au personnel soignant la technique du toucher-massage
- ↪ leur permettre d'identifier les applications possibles tant pour les résidents et usagers que pour le personnel
- ↪ leur donner envie de se former à cette technique

Personnes concernées

Tout personnel soignant.

Programme

- **Apports théoriques :**
Anatomie et physiologie du mouvement
Toucher, écoute, communication et attention
Notions de relaxation
- **Applications gestuelles :**
Toucher-massage® des mains
Toucher-massage® du bras
Toucher-massage® du mollet
Toucher-massage® du pied
Toucher-massage® du dos
Toucher-massage® du ventre
Toucher-massage® de la tête
- **Exercices pratiques :**
Pratique des applications gestuelles par les participants entre eux

Méthodes pédagogiques

Alternance d'apports théoriques et d'exercices pratiques ayant pour support une pédagogie active.

La pratique des exercices se fait sur les participants entre eux.

Valeur ajoutée de la formation

Cette formation fera l'objet d'un suivi après trois mois.

Un questionnaire spécifique mis à disposition en ligne permettra de vérifier les acquis et les mises en pratique.

Le résultat et son analyse sera transmis à l'établissement.

INFORMATIONS

Stage intra

Durée :

- ↪ 2 jours consécutifs ou à distance

Lieu :

- ↪ Etablissement demandeur
- ↪ Possibilité d'organiser la formation dans nos locaux (nous consulter)

Nombre maximum de participants :

- ↪ 12 personnes

Formateurs :

- ↪ formatrice diplômée
toucher-massage®
I.F.J.S.

Coût :

- ↪ 2000 €



Une attestation de formation nominative est délivrée à chaque participant à l'issue de la session de formation