

La Bélugue

Edito

Chers Résidents,
Chères Familles, Chers Lecteurs,

Tic, tac, tic, tac, l'heure de Noël approche à grands pas et afin que cette attente soit la plus agréable possible, toute l'équipe de l'EHPAD s'est afférée pour créer durant ce mois de décembre une atmosphère chaleureuse et festive au cœur des lieux de vie.

Dans ce dernier numéro de l'année, souffle déjà l'esprit de Noël et c'est en avant-première que nous vous dévoilons le programme des festivités. De nombreux rendez-vous vous attendent qui, nous l'espérons, contribueront à vous faire vivre de beaux moments de joie et de partage, afin que chacun puisse repartir avec le sourire et la bonne humeur.

C'est aussi l'occasion de se remémorer en images les bons moments de ces derniers mois et de parler de l'engagement de l'EHPAD dans une démarche Qualité de Vie au Travail.

Nous avons donc tout ce qu'il faut pour passer sereinement les Fêtes de fin d'année ! Alors bonnes fêtes à toutes et à tous et à l'année prochaine.

Georges DESMOTS, Directeur Général
Le Comité de Rédaction

Atelier Lavande

Les résidents ont été ravis d'égrener ensemble la lavande offerte gracieusement par une famille.

Ce moment d'échange et de convivialité a permis l'évocation de souvenirs anciens.

Tout le monde est reparti avec son petit sachet de lavande, heureux à l'idée de parfumer son armoire ou sa chambre et de garder encore un peu les senteurs de l'été.



Les repas à thème



Vraiment les équipes d'animation et de restauration ne manquent jamais d'imagination et proposent chaque mois un repas à thème toujours très original et festif. Les résidents apportent aussi leur contribution en préparant les décorations et cartes de menus.

En septembre, l'esprit guinguette était présent : les canotiers étaient bien sûr de sortie et au menu : coq au vin avec son panier du potager, tarte aux mirabelles. En octobre, la chasse était à l'honneur : estouffade de sanglier avec sa poêlée de champignons et en dessert une forêt noire. En novembre, repas Chic qui proposait terrine de St Jacques, cuisse de canard confite et une farandole de mignardises.



GRATUIT
Bien Vieillir
Villefranche-sur-Mer

Les Résidents s'informent



Le 7 octobre dernier, les résidents de se sont rendus au Salon « Bien Vieillir » à la Citadelle de Villefranche-sur-Mer où ils ont pu rencontrer des professionnels de divers domaines de la santé et profiter d'ateliers pour tester leur audition, la vue, la mémoire...



L'Escalinada



En attendant Noël

Lundi 2 décembre 2019 - 10h30

Décoration
de la salle d'animation aux couleurs de Noël

Vendredi 6 décembre 2019 - 14H45 :

Chorale Olivula « Chants de Noël »

Mardi 10 décembre 2019 - 14H45 : Cinéma de Noël

Mercredi 11 décembre 2019 - 14H45

Spectacle Chorale avec la Troupe COL CANTO
offert par le Conseil Départemental 06

Jeudi 12 décembre 2019

10H30 - Atelier manuel - Objets décoratifs
14H45 - Loto de Noël avec les Grains de Moutarde

Vendredi 13 décembre 2019 - 14H45

Jeux de mémoire autour des fêtes de fin d'année

Mardi 17 décembre 2019 - 14H45 : Chants de Noël

Mercredi 18 décembre 2019 - 14H30 : Messe de Noël

Jeudi 19 décembre 2019 - 14H45

10H30 - Atelier manuel - Cartes de Voeux
14H30 - Spectacle de Noël « Cabaret »

Vendredi 20 décembre 2019 - 13H30 : Marché de Noël de Monaco

Mardi 24 décembre 2019 : Distribution des cadeaux de Noël

Jeudi 26 décembre 2019 - 14H45 : Karaoké de fin d'année

Vendredi 27 décembre 2019 - 14H45 : L'Arbre à Vœux 2020

Mardi 31 décembre 2019 - 14H45 :

Diaporama photos de l'année 2019

Jeudi 2 janvier 2020 - 14H45 :

Loto de la Nouvelle Année
offert par l'Association des Résidents et Amis de l'EHPAD





La Sofiéta

En attendant Noël

Lundi 2 décembre 2019 - 10h30

Décoration de la salle d'animation aux couleurs de Noël

Mercredi 4 décembre 2019 - 14H30 : Atelier Chants de Noël

Jeudi 5 décembre 2019 - 14H30 : Atelier manuel - Cartes de Vœux

Mercredi 11 décembre 2019 - 14H30

Chants de Noël avec la Fanfare de Villefranche-sur-Mer

Jeudi 12 décembre 2019 - 14H30

Loto de Noël offert par
l'Association des Résidents et Amis de l'EHPAD

Lundi 16 décembre 2019 - 14H30 : Spectacle de Noël « Cabaret »

Mercredi 18 décembre 2019 - 14H30 : Cinéma de Noël

Jeudi 19 décembre 2019 - 14H30 : Messe de Noël

Vendredi 20 décembre 2019-13H30 : Marché de Noël de Monaco

Lundi 23 décembre 2019 - 14H30 :

Expression théâtrale sur le thème des réveillons de fin d'année

Mardi 24 décembre 2019 : Distribution des cadeaux de Noël

Jeudi 26 décembre 2019 - 14H30 : Karaoké de fin d'année

Vendredi 27 décembre 2019 - 14H30 :

L'Arbre à Vœux 2020

Lundi 30 décembre 2019 - 14H30 :

Diaporama photos de l'année 2019

Mardi 31 décembre 2019 - 14H30 :

Lecture Contes et Histoires autour des fêtes de fin d'année

Jeudi 2 janvier 2020 - 14H30 :

Jeux de mémoire autour de la Nouvelle Année

2020

Bonne
Année!





Qui n'a jamais entendu dire : « La qualité de vie au travail ? Elle viendra avec les beaux jours. Aujourd'hui, nous avons des marges de manœuvre limitées : la crise, les coupures budgétaires, on manque de moyens... » Certes, il est malheureusement incontestable que, dans un contexte économique difficile qui impacte aussi les établissements médico-sociaux, nous nous trouvons en tension sur le lieu de travail, mais cela signifie-t-il qu'il faut baisser les bras et ne rien faire pour améliorer la qualité de vie au travail ?

Pour l'EHPAD Public de Villefranche-sur-Mer, la Qualité de Vie au Travail (QVT) de ses professionnels constitue l'un des axes prioritaires des Ressources Humaines. Ainsi, depuis un an, l'EHPAD a intégré, avec 6 autres établissements médico-sociaux de la Région SUD PACA une démarche d'accompagnement à la fois collective et individuelle, appelée « Cluster » et initiée par l'Agence Régionale de Santé et le réseau Anact-Aract (*) Provence Alpes Côte d'Azur lui permettant de bénéficier de méthodologie et de partage d'expériences pour la mise en œuvre concrète de la QVT.

Un Comité de Pilotage (COPIL), composé de membres de la direction (5) et de professionnels volontaires des différents corps de métiers de La Sofiéta (10) a été mis en place en début d'année. Il est prévu dans un second temps d'élargir la démarche QVT sur L'Escalinada.



ESPACE DE DISCUSSION A l'initiative des équipes



Les échanges et réflexions menés par le COPIL QVT, ont permis de faire ressortir clairement 2 problématiques soulevées par les professionnels et de créer 2 espaces de discussion, afin de trouver des solutions concrètes.

Les missions du COPIL : mettre en lumière les points faibles et les points forts QVT de l'EHPAD, mettre en place des actions simples et pragmatiques pour améliorer la qualité de vie au travail, suivre les expérimentations, garantir la pérennité de la démarche QVT.

Espace de discussion : Temps et lieu de pause du personnel



Espace de discussion

Prise en charge des repas du soir des résidents



Le plan d'actions est en cours de mise en œuvre.

Ces rencontres ont été très constructives et la direction ainsi que les membres du COPIL remercient les professionnels qui se sont engagés activement dans cette démarche QVT malgré les contraintes de temps et d'organisation.

Anact-Aract (*) Agence Nationale et Association Régionale pour l'amélioration des conditions de travail



Bonne retraite à Yveline Brunengo



10 octobre 2019 :

Bien entourée de sa famille et de ses collègues, Yveline BRUNENGO a été mise à l'honneur à l'occasion de son départ à la retraite. Mr Georges DESMOTS, directeur général, a retracé ses 29 ans de carrière professionnelle bien remplie, qui s'est déroulée principalement dans le service lingerie et l'unité de nettoyage de l'EHPAD.

Un grand MERCI à Yveline pour sa disponibilité, et son sourire en toute circonstance et Bonne Retraite à elle !



L'EHPAD

Adhérent de la charte d'engagement

Qualité de Vie au Travail

Provence Alpes Côte d'Azur®



La Commission Régionale Charte QVT a validé le 6 novembre dernier la demande d'adhésion de l'EHPAD. Cette adhésion, valable 3 ans et qui peut être reconduite, engage l'EHPAD dans une démarche continue d'amélioration de la QVT.

Cette charte constitue un cadre de référence définissant notamment le périmètre et les étapes pour la mise en œuvre du plan d'actions et la réalisation d'un bilan des actions engagées ou réalisées.

