



La Bêlugue

N° 3 – Juin- Juillet – Août 2020

Edito



Chers Résidents,
Chères Familles, Chers Lecteurs,

C'est un numéro un peu particulier ce mois-ci que nous vous présentons à l'heure où la France vit son déconfinement en douceur dans ce contexte de pandémie de Covid-19 sans précédent.

Notre quotidien s'est trouvé bouleversé du jour au lendemain et nous avons dû repenser nos habitudes en raison des consignes sanitaires mises en place. Résidents, familles et professionnels, vous êtes restés vigilants et avez observé les gestes barrières et nous vous en sommes reconnaissants.

Vous trouverez dans ce numéro les informations relatives à la façon dont l'EHPAD s'est adapté aux consignes gouvernementales émises au fur et à mesure de l'évolution de la situation, pour maintenir notamment lien social et activités dans un contexte où les relations avec l'extérieur ont dû être interrompues ou ont pris une autre forme.

Nous mettrons également à l'honneur les nombreux gestes solidaires qui se sont multipliés en direction de nos Aînés ainsi que des professionnels de l'EHPAD.

La période la plus difficile est semble-t-il derrière nous. Le déconfinement ne permet pas encore un retour immédiat des habitudes de vie au sein de notre EHPAD. Le virus est toujours présent, il faudra encore rester patient et surtout prudent pour préparer du mieux possible le retour progressif à la « vie d'avant ». Quelques jalons sont posés et les réflexions préfigurant la sortie de crise sont d'ores et déjà entamées. Pour cela, tout le personnel de l'EHPAD reste plus que jamais mobilisé et attentif à votre bien-être et votre sécurité.

Merci de votre confiance et de votre implication dans cette bataille contre le virus. Malgré ces événements particuliers, profitez sereinement de ce bel été ensoleillé qui s'annonce et continuons à prendre soin les uns des autres. Bonne lecture à tous.

Georges DESMOTS, Directeur Général
Le Comité de Rédaction



PROTÉGEONS-NOUS LES UNS LES AUTRES



Se laver régulièrement les mains ou utiliser une solution hydro-alcoolique



Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir



Se moucher dans un mouchoir à usage unique puis le jeter



Eviter de se toucher le visage



Respecter une distance d'au moins un mètre avec les autres



Saluer sans serrer la main et arrêter les embrassades



En complément de ces gestes, porter un masque quand la distance d'un mètre ne peut pas être respectée

Dessins et remerciements



pour adoucir le confinement

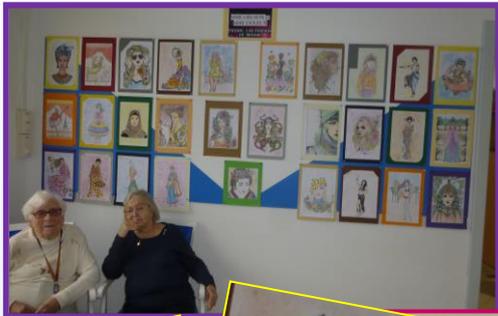
Depuis le début de la pandémie, les résidents et le personnel ont reçu avec bonheur de nombreux dessins, ainsi que des petits mots de tendresse et d'encouragement, qui ont redonné le sourire et regonflé le moral de tout le monde. Des arcs-en-ciel, des cœurs, des fleurs, des mercis s'affichent sur les murs de l'EHPAD et ont apporté un peu de couleur dans nos Résidences. Enfants et petits enfants de personnel, écoliers de Villefranche-sur-Mer, Beaulieu-sur-Mer et de St Jean-Cap-Ferrat, ainsi que des quatre coins de la France ont dessiné leur soutien avec leurs yeux d'enfants.



Le quotidien à l'EHPAD

PENDANT LE CONFINEMENT

Depuis la mi-mars, devant l'évolution de la pandémie de Covid-19, nos résidences de retraite se sont adaptées au fil des semaines à cette situation inédite pour chacun d'entre nous, même si cela n'a pas toujours été facile au quotidien. Si les activités et animations collectives prévues au calendrier ont toutes été annulées jusqu'à nouvel ordre, les résidents ne sont pas pour autant restés inactifs ni en proie à l'ennui. Avec le confinement, chacun a su faire preuve de créativité afin que cette période se passe le plus sereinement possible avec des idées nouvelles adaptées, qui ont permis de rythmer le quotidien et de conserver ainsi un équilibre de vie. Tous les professionnels ont été attentifs au bien-être des résidents en veillant à ce qu'ils ne se sentent pas isolés et qu'il bénéficient quotidiennement d'une activité individuelle, d'un temps d'échange ou d'une simple discussion.



Juste avant le confinement, Mme DOLEUX et Mme GRUSON ont participé à un atelier de coloriage appelés « mandalas » sur le thème « les Femmes du Monde » et elles ont souhaité faire partager leur passion en exposant leurs dessins dans la salle à manger de l'Escalinada.

Pendant le confinement, les résidents se sont appropriés cette activité manuelle, qui requiert de la concentration et un œil d'artiste pour harmoniser les couleurs. Une autre exposition présentant les dessins de Mr VELASCO, est venue ainsi agrémenter les murs de la Résidence de Retraite L'Escalinada.



Malgré le Covid-19, les résidents se sont permis de petites sorties individuelles ou accompagnées dans le jardin, à condition bien sûr de respecter les indispensables gestes barrières, ainsi que les consignes de distanciation physique. Cela fait du bien de prendre l'air, de profiter d'un peu de verdure et de s'occuper des plantes, et surtout de discuter avec les voisins.

Pendant le confinement, chacun s'est occupé pour trouver son hobby : la lecture, les magazines de jeux de mots fléchés, mots pêle-mêle..., la musique avec la borne mélo, les perles, le tricot... Aujourd'hui, la situation sanitaire s'améliorant, les activités en petits groupes par secteur ont repris à la grande joie des résidents !

Les résidents ont pu aussi échanger régulièrement avec leur famille par WhatsApp et se familiariser aux nouvelles technologies.



Les traditions n'ont pas été oubliées

Pâques : Les œufs et lapins au chocolat étaient au rendez-vous

A l'initiative du directeur du magasin Intermarché St Roch, les résidents et le personnel ont reçu de délicieux œufs en chocolat ! Un geste qui a été très apprécié de tous. Il est vrai que la gourmandise n'a pas d'âge !

Merci aussi à Mme Catherine BARRAJA, Adjointe au Maire, et Mr Marco FUGARO d'avoir organisé cette livraison gourmande.

L'Antenne de la Croix Rouge à Villefranche-sur-Mer, représentée par Mme Annie DULLA et Mme Josiane JOINEAUD, a également offert un peu de douceur chocolatée à l'occasion des fêtes de Pâques.



1^{er} mai : Un brin de muguet aux vertus porte-bonheur dans l'attente des beaux jours à venir

En ce 1^{er} mai si particulier, les élus du SIVOM de Villefranche-sur-Mer ont apporté leur soutien aux résidents et au personnel de l'EHPAD en leur offrant un joli brin de muguet agrémenté d'un bouton de rose. Le CCAS de Beaulieu-sur-Mer n'a pas failli non plus à la tradition en offrant un brin de porte bonheur aux résidents berlugans hébergés à l'EHPAD .

Les Couturières Villefranchoises de l'Amicale des Anciens Elèves ont également offert du muguet à l'Escalinada en souhaitant que ce porte bonheur accompagne les résidents et le personnel dans leur quotidien si particulier.

Ces attentions ont suscité de nombreux remerciements de la part des résidents et des professionnels, qui ont été très sensibles à ces gestes solidaires.



Reprise des visites en douceur

C'était la bonne nouvelle le 19 avril 2020, le Ministre des Solidarités et de la Santé, Olivier VERAN, annonçait le rétablissement des droits de visite pour les familles des résidents mais dans un cadre très protégé.

C'est ainsi que le 27 avril 2020, les premières retrouvailles ont eu lieu. Le planning a vite été rempli témoignant ainsi de l'impatience des résidents à retrouver leur famille : visites sur rendez-vous limitées d'abord à 2 adultes dans un espace dédié et avec application des consignes sanitaires (inscription au registre des visites, signature d'une charte de bonne conduite, prise des températures, port de masques, mesures barrières et de distanciation, ...).

Un assouplissement des conditions de visites a pu se faire le 8 juin 2020, portant le nombre de visiteurs à 4 personnes au maximum et pour les mineurs la possibilité de participer à ces rencontres à condition de porter un masque. Depuis le 22 juin 2020, les visites ont lieu sans rendez-vous en chambre et en extérieur mais toujours dans le respect des mesures de sécurité sanitaire. Il faut rester encore prudent dans cette période où le virus circule toujours.



Même si les contacts physiques sont toujours interdits, les rencontres sont les bienvenues et les résidents sont heureux de revoir leurs proches de près et échanger avec eux. Des retrouvailles qui font un bien fou au moral des résidents ainsi que des familles !

Le Service Animation recherche

des pots de toutes tailles, semis, plantes aromatiques légumes, fleurs... pour son atelier jardin

lunettes de soleil et chapeaux en tous genres sont également les bienvenus.



Quelques notes de musique pour adoucir le Temps



Le 28 mai dernier, des accords de trompettes et d'accordéon sont montés vers les fenêtres et balcons des résidents très étonnés.

Le Commandant Romain MUSSAULT, chef de l'Harmonie des Sapeurs Pompiers de Nice et son épouse leur ont fait une belle surprise en venant jouer des chansons niçoises et françaises. Une belle parenthèse de fraîcheur qui a permis de se rapprocher malgré les mesures de distanciation physique et de passer un agréable moment convivial.



Dans ce contexte si particulier de crise sanitaire contre le virus COVID-19, vous avez été nombreux à nous adresser votre soutien et nous souhaitons prendre le temps aujourd'hui pour vous remercier :

Nos remerciements vont à toutes celles et ceux qui ont manifesté leur solidarité et ont pris de leur temps pour nous aider depuis le début de cette crise : élus, fondations, associations, entreprises, institutions, administrations, partenaires, familles et anonymes.

Mille MERCIS pour tous vos messages de soutien, d'encouragement et de confiance, qui nous ont portés, vos lettres et dessins, ainsi que vos dons et gestes de générosité qui ont mis du baume au cœur des résidents et du personnel. Les plus gourmands d'entre nous vous remercient aussi pour vos attentions sucrées et salées qui ont redonné chaque fois de l'énergie et du réconfort à nos équipes.

Dès le début de l'épidémie, un réseau d'aide et de solidarité s'est mis en place : dons de visières de protections, de masques en tissus, de tablettes numériques, La Municipalité de Villefranche-sur-Mer a pris en charge les tests de dépistage Covid19 pour l'ensemble des résidents ainsi que du personnel et a mis à disposition des masques FFP2. Le Conseil Départemental et les services de l'Agence Régionale de Santé ont été présents auprès de nous et ont fait en sorte que nous ayons un nombre conséquent de masques chirurgicaux chaque semaine ainsi que de solutions hydroalcooliques.



Tablettes numériques offertes par le Département 06 dans le cadre du plan exceptionnel « Solidarité Senior Handicap06 », avec sacoches, modem domino 4G, carte SIM et forfait de 6 mois sans engagement.



Tablettes numériques offertes par la Fondation Hôpitaux Paris-Hôpitaux de France et la Fondation Boulanger.

Visières de protection offertes par les Sociétés Open Consulting de Grasse et 3D Factory de Monaco



Mise à disposition de bon d'essence par le Groupe TOTAL en soutien aux professionnels de l'EHPAD



Don de masques chirurgicaux et d'une tablette numérique offert par le Lions Club de Beaulieu/Villefranche, soutenu par les Lions Clubs de Beaulieu/ Villefranche/St Jean et de Cap Ferrat Nations.

