



## PROGRAMME DE FORMATION

# INITIATION AU TOUCHER-MASSAGE®



### PUBLIC CIBLE

Tout personnel soignant



### DUREE

2 jours  
consécutifs  
ou à distance



### MODE D'INTERVENTION

Présentiel  
Intra / Inter



### TARIF

2300 € / groupe en Intra  
240 € / personne en Inter

### CONTEXTE

Avec les années, la personne âgée hésite un peu plus à bouger et à faire de l'exercice. Des douleurs et des raideurs articulaires s'installent et la circulation sanguine devient déficiente. Par le toucher-massage®, ces maux parmi les plus courants recueillent avec bonheur des effets bénéfiques, d'autant plus qu'il ne faut pas oublier, en dehors des apports purement physiologiques, l'aspect psychologique d'un tel soin. Le toucher, l'écoute et l'attention qui y sont associées, auront des conséquences positives tant sur le sentiment de solitude que la crainte du vieillissement et surtout sur le besoin souvent inavoué d'être touché et d'être encore touchable. Cette technique permet au soignant de valoriser le corps et de montrer à la personne âgée qu'elle peut encore être enrichie de sensations de bien-être.

### PRE-REQUIS

- Aucun prérequis

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- faire découvrir au personnel soignant la technique du toucher-massage
- leur permettre d'identifier les applications possibles tant pour les résidents et usagers que pour le personnel
- leur donner envie de se former à cette technique


### APTITUDES ET COMPETENCES

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Connaître les notions d'anatomie et de physiologie du mouvement
- Commencer à pratiquer toucher, écoute, communication et attention
- Mettre en œuvre des éléments de relaxation
- Mettre en œuvre des éléments de toucher-massage®

### CONTENUS PEDAGOGIQUES

- **Apports théoriques :**  
*Anatomie et physiologie du mouvement*  
*Toucher, écoute, communication et attention*  
*Notions de relaxation*
- **Applications gestuelles :**  
*Toucher-massage® des mains*  
*Toucher-massage® du bras*  
*Toucher-massage® du mollet*  
*Toucher-massage® du pied*  
*Toucher-massage® du dos*  
*Toucher-massage® du ventre*  
*Toucher-massage® de la tête*
- **Exercices pratiques :**  
*Pratique des applications gestuelles par les participants entre eux*

<b>METHODES MOBILISEES</b>	<p>Cette formation met en œuvre une pédagogie active et réflexive basée sur les recommandations de bonnes pratiques et l'analyse de situations concrètes apportées par les participants.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Apports théoriques et cognitifs : diaporama, support de cours et vidéo</li> <li>• Travaux de réflexion, partage d'expériences</li> <li>• Application des connaissances acquises au travers d'exercices gestuels que les participants pratiquent entre eux</li> </ul>	
<b>MOYENS TECHNIQUES</b>	<p>Le stagiaire devra disposer d'un moyen d'accès à internet : smartphone, tablette ou ordinateur. L'ensemble des supports et outils utilisés lors de la formation seront accessibles sur l'espace personnel du stagiaire sur notre plateforme d'e-learning. Le stagiaire devra porter une tenue confortable de type jogging et baskets.</p>	
<b>MODALITES D'EVALUATION ET DE VALIDATION</b>	<p>Avant la formation :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• évaluation des attentes et des besoins en formation : questionnaire en ligne</li> <li>• évaluation des connaissances initiales du stagiaire : quizz en ligne</li> </ul> <p>Pendant la formation :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• auto-évaluation par les apprenants de leur progression à l'aide d'outils proposés par le formateur (test intermédiaire, QCM, questionnaire, exercice)</li> </ul> <p>A la fin de la formation :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• évaluation des connaissances en fin de formation : quizz en ligne</li> <li>• évaluation de satisfaction « à chaud » : questionnaire</li> <li>• attestation de fin de formation</li> </ul> <p>A distance de la formation :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• évaluation « à froid » de l'utilisation des acquis de la formation : questionnaire en ligne</li> <li>• évaluation de satisfaction de l'établissement commanditaire : questionnaire</li> </ul>	
<b>LIEU DE LA FORMATION</b>	En intra dans les locaux de l'établissement demandeur	En inter dans nos locaux 2424 Boulevard Edouard VII à Villefranche-sur-Mer
<b>ACCES ET EFFECTIF</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Conditions d'accès : pas de sélection</li> <li>• Niveau : pas de niveau requis</li> <li>• Groupe de 6 personnes minimum et 12 personnes maximum</li> </ul>	
<b>ACCESSIBILITE</b>	<p>Dans le but de renforcer la qualité et l'efficacité de l'accueil du public qu'il soit ou non en situation de handicap, le centre de formation met en œuvre des actions adaptées aux attentes :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• accessibilité pédagogique des formations : organiser l'accueil des personnes handicapées avant même de les accueillir</li> <li>• organisation de la compensation du handicap des personnes en formation, autant que nécessaire</li> <li>• accessibilité de l'ensemble des locaux du centre de formation</li> </ul> <p style="text-align: center;">  </p> <p>Merci de prendre contact avant la formation avec notre référent handicap</p>	
<b>DELAI D'ACCES</b>	<p>Le retour du devis signé vaut acceptation Le délai d'accès entre le devis signé par le bénéficiaire et le début de la prestation est en moyenne de 2 mois</p>	
<b>INTERVENANT</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Formatrice diplômée toucher-massage® I.F.J.S.</li> </ul>	



**CF2S Centre de Formation et de Simulation en Santé**  
Formations des professionnels de la gériatrie