



## PROGRAMME DE FORMATION

# ACCOMPAGNER LES PERSONNES ATTEINTES DE LA MALADIE DE PARKINSON



### PUBLIC CIBLE

Personnels des structures  
d'hébergement et d'aide et  
de soins à domicile



### DUREE

1 jour



### MODE D'INTERVENTION

Présentiel  
Intra / Inter



### TARIF

1150 € / groupe en Intra  
120 € / personne en Inter

### CONTEXTE

Les structures d'accueil pour personnes âgées (EHPAD, accueil de jour...) accueillent souvent des personnes atteintes de la maladie de Parkinson. Ces personnes nécessitent une approche et un accompagnement spécifiques qui doivent se différencier de l'approche utilisée pour accompagner les personnes atteintes des maladies apparentées Alzheimer.

### PRE-REQUIS

- Aucun prérequis

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Cette formation permet de mieux comprendre la maladie de Parkinson et de mieux appréhender ses symptômes pour optimiser l'accueil et l'accompagnement de ces personnes au quotidien.


### APTITUDES ET COMPETENCES

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Repérer et identifier les symptômes propres à la maladie de Parkinson et leurs impacts sur la vie quotidienne de la personne malade
- Appréhender la maladie de Parkinson et les besoins de la personne de manière spécifique
- Adapter en conséquence l'accompagnement et le plan d'aide proposés à la personne malade
- Repérer et identifier les changements dus à l'évolution de la maladie
- Déployer de nouvelles compétences spécifiques pouvant optimiser l'accompagnement au quotidien de ces personnes

### CONTENUS PEDAGOGIQUES

- **Séquence 1 : comprendre la maladie de Parkinson**  
*Les caractéristiques de la maladie de Parkinson*  
*Les symptômes : les signes avant-coureurs, les critères du diagnostic, les signes moteurs et non moteurs (physiques, psychologiques et cognitifs)*  
*L'évolution de la maladie*  
*Les premiers symptômes, la phase d'équilibre thérapeutique, les complications motrices, la phase avancée de la maladie*
- **Séquence 2 : accompagner la personne ayant la maladie de Parkinson au quotidien**  
*Les approches non médicamenteuses*  
*L'apport de l'accompagnement paramédical*  
*Les conséquences de la maladie de Parkinson au quotidien*  
*Repérer les besoins de la personne en fonction des phases ON/OFF*  
*Quel est l'impact de certains troubles dans l'accompagnement ?*  
*Les différentes étapes de la journée nécessitant un accompagnement spécifique*
- **Séquence 3 : les syndromes apparentés à la maladie de Parkinson**  
*Le diagnostic différentiel et les syndromes dits « Parkinson Plus » :*
  - AMS : Atrophie Multi Systématisée
  - PSP : Paralyse Supra nucléaire Progressive
  - DCB : Dégénérescence Cortico basale
  - FOCUS : la maladie à corps de Lewy

|  |   |   |
|--|---|---|
| <b>METHODES MOBILISEES</b>                     | <p>Cette formation met en œuvre une pédagogie active et réflexive basée sur les recommandations de bonnes pratiques et l'analyse de situations concrètes apportées par les participants.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Apports théoriques et cognitifs : diaporama, support de cours et vidéo</li> <li>• Travaux de réflexion, partage d'expériences</li> <li>• Application des connaissances acquises au travers d'exercices et d'analyse de cas pratiques</li> </ul>   |   |
| <b>MOYENS TECHNIQUES</b>                       | <p>Le stagiaire devra disposer d'un moyen d'accès à internet : smartphone, tablette ou ordinateur.</p> <p>L'ensemble des supports et outils utilisés lors de la formation seront accessibles sur l'espace personnel du stagiaire sur notre plateforme d'e-learning.</p>   |   |
| <b>MODALITES D'EVALUATION ET DE VALIDATION</b> | <p>Avant la formation :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• évaluation des attentes et des besoins en formation : questionnaire en ligne</li> <li>• évaluation des connaissances initiales du stagiaire : quizz en ligne</li> </ul> <p>Pendant la formation :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• auto-évaluation par les apprenants de leur progression à l'aide d'outils proposés par le formateur (test intermédiaire, QCM, questionnaire, exercice)</li> </ul> <p>A la fin de la formation :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• évaluation des connaissances en fin de formation : quizz en ligne</li> <li>• évaluation de satisfaction « à chaud » : questionnaire en ligne</li> <li>• attestation de fin de formation</li> <li>• évaluation de satisfaction de l'établissement commanditaire : questionnaire en ligne</li> </ul> <p>A distance de la formation :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• évaluation de l'impact de la formation à 3 mois : questionnaire en ligne</li> </ul> |   |
| <b>LIEU DE LA FORMATION</b>                    | En intra dans les locaux de l'établissement demandeur   | En inter dans nos locaux<br>2424 Boulevard Edouard VII à Villefranche-sur-Mer |
| <b>ACCES ET EFFECTIF</b>                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Conditions d'accès : pas de sélection</li> <li>• Niveau : pas de niveau requis</li> <li>• Groupe de 6 personnes minimum et 12 personnes maximum</li> </ul>   |   |
| <b>ACCESSIBILITE</b>                           | <p>Dans le but de renforcer la qualité et l'efficacité de l'accueil du public qu'il soit ou non en situation de handicap, le centre de formation met en œuvre des actions adaptées aux attentes :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• accessibilité pédagogique des formations : organiser l'accueil des personnes handicapées avant même de les accueillir</li> <li>• organisation de la compensation du handicap des personnes en formation, autant que nécessaire</li> <li>• accessibilité de l'ensemble des locaux du centre de formation</li> </ul> <p style="text-align: center;">  </p> <p>Merci de prendre contact avant la formation avec notre référent handicap</p>   |   |
| <b>DELAI D'ACCES</b>                           | <p>Le retour du devis signé vaut acceptation</p> <p>Le délai d'accès entre le devis signé par le bénéficiaire et le début de la prestation est en moyenne de 2 mois</p>   |   |
| <b>INTERVENANT</b>                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Psychologue spécialisée en gériatrie/gérontologie</li> </ul>   |   |



**CF2S Centre de Formation et de Simulation en Santé**  
Formations des professionnels de la gériatrie