



PROGRAMME DE FORMATION

LE CONCEPT DE FRAGILITE EN GERIATRIE



PUBLIC CIBLE

Tout professionnel en contact avec les personnes âgées



DUREE

1 jour



MODE D'INTERVENTION

Présentiel
Intra / Inter



TARIF

1150 € / groupe en Intra
120 € / personne en Inter

CONTEXTE

La fragilité dans sa définition théorique est entendue comme un « syndrome biologique caractérisé par la perte des réserves et de la résistance ».
Sont considérées comme fragiles les personnes âgées vulnérables d'un point de vue médical et social. Ces personnes sont en proie à des risques dans un avenir plus ou moins proche : celui d'un déclin fonctionnel, de chutes, de fractures ou d'hospitalisations conduisant à la dépendance.
Bien que récent, ce concept nécessite la connaissance par les professionnels de la gériatrie des définitions, de ses aspects pragmatiques et de l'application requise de textes législatifs pour une prise en charge toujours plus préventive et sécurisée de la personne âgée.

PRE-REQUIS

- Aucun prérequis

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Comprendre le concept et ses indicateurs
- Connaître les indicateurs pour exercer une pratique clinique vigilante
- Evaluer, identifier, alerter et prévenir dans le cadre d'une prise en soins interdisciplinaire
- Dépister les risques, les identifier et mettre en place des actions permettant la réversibilité des risques
- Améliorer la qualité de la prise en soins en gériatrie

APTITUDES ET COMPETENCES

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Identifier les critères de fragilité
- Evaluer les risques en regard des indicateurs
- Participer à la réponse nécessaire et initier ou proposer une réponse dans le cadre du rôle propre soignant au sein de la prise en soins pluridisciplinaire

CONTENUS PEDAGOGIQUES

- **Séquence 1 : définitions**
*Définir la fragilité
Les critères de la fragilité
Les bases législatives*
- **Séquence 2 : fragilité et mouvement**
La mobilité – L'équilibre – La praxie – Les risques de chute et la perte d'autonomie – La collaboration avec les kinésithérapeutes, éducateurs en activité physique adaptée (EAPA), les ergothérapeutes et les psychomotriciens
- **Séquence 3 : fragilité et alimentation**
La nutrition – Le risque de dénutrition – La collaboration avec les diététiciens, les services d'encadrement, l'économat et le service cuisine
- **Séquence 4 : fragilité et sens**
La perte sensorielle : visuelle et auditive – La collaboration avec l'opticien et l'audioprothésiste – Les risques trophiques – Le dépistage de l'incontinence

| | | | |
|---|---|---|---|
| | <ul style="list-style-type: none"> • Séquence 5 : fragilité et comportement <i>Les troubles de l'humeur et du comportement – Le risque suicidaire – La collaboration avec les psychologues</i> • Séquence 6 : fragilité et thérapeutiques <i>L'iatrogénie médicamenteuse et la polymédication (module à destination des IDE)</i> | | |
| METHODES MOBILISEES | <p>Cette formation met en œuvre une pédagogie active et réflexive basée sur les recommandations de bonnes pratiques et l'analyse de situations concrètes apportées par les participants.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Apports théoriques et cognitifs : diaporama, support de cours et vidéo • Travaux de réflexion, partage d'expériences • Application des connaissances acquises au travers d'exercices et d'analyse de cas pratiques | | |
| MOYENS TECHNIQUES | <p>Le stagiaire devra disposer d'un moyen d'accès à internet : smartphone, tablette ou ordinateur.</p> <p>L'ensemble des supports et outils utilisés lors de la formation seront accessibles sur l'espace personnel du stagiaire sur notre plateforme d'e-learning.</p> | | |
| MODALITES D'EVALUATION ET DE VALIDATION | <p>Avant la formation :</p> <ul style="list-style-type: none"> • évaluation des attentes et des besoins en formation : questionnaire en ligne • évaluation des connaissances initiales du stagiaire : quizz en ligne <p>Pendant la formation :</p> <ul style="list-style-type: none"> • auto-évaluation par les apprenants de leur progression à l'aide d'outils proposés par le formateur (test intermédiaire, QCM, questionnaire, exercice) <p>A la fin de la formation :</p> <ul style="list-style-type: none"> • évaluation des connaissances en fin de formation : quizz en ligne • évaluation de satisfaction « à chaud » : questionnaire en ligne • attestation de fin de formation • évaluation de satisfaction de l'établissement commanditaire : questionnaire en ligne <p>A distance de la formation :</p> <ul style="list-style-type: none"> • évaluation de l'impact de la formation à 3 mois : questionnaire en ligne | | |
| LIEU DE LA FORMATION | <table border="0"> <tr> <td>En intra dans les locaux de l'établissement demandeur</td> <td>En inter dans nos locaux 2424 Boulevard Edouard VII à Villefranche-sur-Mer</td> </tr> </table> | En intra dans les locaux de l'établissement demandeur | En inter dans nos locaux 2424 Boulevard Edouard VII à Villefranche-sur-Mer |
| En intra dans les locaux de l'établissement demandeur | En inter dans nos locaux 2424 Boulevard Edouard VII à Villefranche-sur-Mer | | |
| ACCES ET EFFECTIF | <ul style="list-style-type: none"> • Conditions d'accès : pas de sélection • Niveau : pas de niveau requis • Groupe de 6 personnes minimum et 12 personnes maximum | | |
| ACCESSIBILITE | <p>Dans le but de renforcer la qualité et l'efficacité de l'accueil du public qu'il soit ou non en situation de handicap, le centre de formation met en œuvre des actions adaptées aux attentes :</p> <ul style="list-style-type: none"> • accessibilité pédagogique des formations : organiser l'accueil des personnes handicapées avant même de les accueillir • organisation de la compensation du handicap des personnes en formation, autant que nécessaire • accessibilité de l'ensemble des locaux du centre de formation <p style="text-align: center;">  </p> <p>Merci de prendre contact avant la formation avec notre référent handicap</p> | | |
| DELAI D'ACCES | <p>Le retour du devis signé vaut acceptation</p> <p>Le délai d'accès entre le devis signé par le bénéficiaire et le début de la prestation est en moyenne de 2 mois</p> | | |
| INTERVENANT | <ul style="list-style-type: none"> • Infirmière en pratique avancée | | |



CF2S Centre de Formation et de Simulation en Santé
Formations des professionnels de la gériatrie