



## PROGRAMME DE FORMATION

# GESTES ET POSTURES



### PUBLIC CIBLE

Tout personnel soignant



### DUREE

2 jours  
consécutifs ou à  
distance



### MODE D'INTERVENTION

Présentiel  
Intra / Inter



### TARIF

2300 € / groupe en Intra  
240 € / personne en Inter

### CONTEXTE

La manutention des patients appartient au quotidien des soignants. Souvent considérée comme couteuse physiquement et peu reconnue, elle est chaque année à l'origine d'accidents de travail et de maladies professionnelles. Pour autant, cet acte est un soin à part entière faisant partie du cœur de métier du soignant.

L'approche proposée lors de cette formation permet de sécuriser cette pratique tant pour le soignant que pour le soigné, de la resituer dans le contexte du soin et de contribuer à préserver, construire et développer la santé des soignants.

### PRE-REQUIS

- Aucun prérequis

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Il s'agit d'un apprentissage gestuel.

Cette méthode ne vise pas à augmenter la force musculaire mais à acquérir et à améliorer un savoir-faire particulier.

Elle a pour but la maîtrise d'un certain nombre de procédures rationnelles facilitant l'activité du soignant tout en favorisant celle du soigné.

Elle contribue à l'amélioration de la qualité du soin ainsi qu'à la sécurité et le confort du malade.

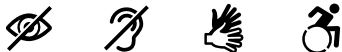
### APTITUDES ET COMPETENCES

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Prendre conscience de ses gestes et postures au quotidien
- Rechercher l'ergo-motricité en tenant compte des ressources et contraintes de son environnement
- Assurer sa sécurité et son confort ainsi que ceux des patients lors de transferts ou manipulations

### CONTENUS PEDAGOGIQUES

- **Apports théoriques :**  
*Rappel du squelette : anatomie et dynamique*  
*Prise de conscience des gestes et postures au quotidien*  
*Recherche du respect de l'ergo-motricité dans le contexte du soin en prenant en compte des ressources et les difficultés de la personne soignée*  
*Maintien de l'intégrité corporelle, de la sécurité et du confort du patient*  
*Identification de repères de qualité et de sécurité*
- **Apprentissage des techniques de manutention :**  
*Marche autonome et marche accompagnée*  
*Retournements – Rehaussements – Relevés (dont relevé au sol)*  
*Transferts – Transports relevés – Translations*
- **Exercices pratiques :**  
*Pratique des exercices avec les équipements disponibles dans l'établissement : lits médicalisés, lèves malades, verticalisateurs, fauteuils roulants...*  
*Démonstration de matériels spécifiques : draps de transfert, disque de volte...*

<b>METHODES MOBILISEES</b>	<p>Cette formation met en œuvre une pédagogie active et réflexive basée sur les recommandations de bonnes pratiques et l'analyse de situations concrètes apportées par les participants.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Apports théoriques et cognitifs : diaporama, support de cours et vidéo</li> <li>• Travaux de réflexion, partage d'expériences</li> <li>• Application des connaissances acquises au travers d'exercices et d'analyse de cas pratiques</li> </ul>	
<b>MOYENS TECHNIQUES</b>	<p>Le stagiaire devra disposer d'un moyen d'accès à internet : smartphone, tablette ou ordinateur.</p> <p>L'ensemble des supports et outils utilisés lors de la formation seront accessibles sur l'espace personnel du stagiaire sur notre plateforme d'e-learning.</p> <p>Le stagiaire devra porter une tenue confortable de type jogging et baskets.</p>	
<b>MODALITES D'EVALUATION ET DE VALIDATION</b>	<p>Avant la formation :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• évaluation des attentes et des besoins en formation : questionnaire en ligne</li> <li>• évaluation des connaissances initiales du stagiaire : quizz en ligne</li> </ul> <p>Pendant la formation :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• auto-évaluation par les apprenants de leur progression à l'aide d'outils proposés par le formateur (test intermédiaire, QCM, questionnaire, exercice)</li> </ul> <p>A la fin de la formation :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• évaluation des connaissances en fin de formation : quizz en ligne</li> <li>• évaluation de satisfaction « à chaud » : questionnaire en ligne</li> <li>• attestation de fin de formation</li> <li>• évaluation de satisfaction de l'établissement commanditaire : questionnaire en ligne</li> </ul> <p>A distance de la formation :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• évaluation de l'impact de la formation à 3 mois : questionnaire en ligne</li> </ul>	
<b>LIEU DE LA FORMATION</b>	En intra dans les locaux de l'établissement demandeur	En inter dans nos locaux 2424 Boulevard Edouard VII à Villefranche-sur-Mer
<b>ACCES ET EFFECTIF</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Conditions d'accès : pas de sélection</li> <li>• Niveau : pas de niveau requis</li> <li>• Groupe de 6 personnes minimum et 12 personnes maximum</li> </ul>	
<b>ACCESSIBILITE</b>	<p>Dans le but de renforcer la qualité et l'efficacité de l'accueil du public qu'il soit ou non en situation de handicap, le centre de formation met en œuvre des actions adaptées aux attentes :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• accessibilité pédagogique des formations : organiser l'accueil des personnes handicapées avant même de les accueillir</li> <li>• organisation de la compensation du handicap des personnes en formation, autant que nécessaire</li> <li>• accessibilité de l'ensemble des locaux du centre de formation</li> </ul> <p style="text-align: center;">  </p> <p>Merci de prendre contact avant la formation avec notre référent handicap</p>	
<b>DELAI D'ACCES</b>	<p>Le retour du devis signé vaut acceptation</p> <p>Le délai d'accès entre le devis signé par le bénéficiaire et le début de la prestation est en moyenne de 2 mois</p>	
<b>INTERVENANT</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Formatrice diplômée méthode SIFAM®</li> </ul>	



**CF2S Centre de Formation et de Simulation en Santé**  
Formations des professionnels de la gériatrie