



PROGRAMME DE FORMATION

VIEILLISSEMENT ET TROUBLES MENTAUX



PUBLIC CIBLE

Personnel soignant travaillant en structure d'accueil pour personnes âgées ou à domicile



DUREE

1 jour



MODE D'INTERVENTION

Présentiel
Intra / Inter



TARIF

1150 € / groupe en Intra
120 € / personne en Inter

CONTEXTE

Les soignants et aides à domicile sont amenés à accompagner les personnes âgées dépendantes atteintes de troubles mentaux. La méconnaissance de ces troubles et les représentations erronées qu'ils peuvent en avoir peuvent induire une appréhension dans l'accompagnement et la mise en place d'attitudes non adaptées au comportement et aux besoins de la personne pouvant parfois majorer les troubles du comportement associés. Cette formation permet de mieux comprendre les troubles mentaux dont peuvent être atteintes les personnes âgées afin de mieux adapter sa communication et son comportement dans le but d'optimiser l'accompagnement au quotidien.

PRE-REQUIS

- Aucun prérequis

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Comprendre les enjeux du vieillissement psychique
- Connaître les troubles mentaux et savoir les différencier des troubles présents dans les maladies neurodégénératives
- Connaître les facteurs de risque de violence
- Repérer les signes d'alerte du passage à l'acte violent
- Comprendre la notion de handicap psychique pour mieux adapter son accompagnement

APTITUDES ET COMPETENCES

- A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :
- Reconnaître les symptômes liés aux troubles mentaux
 - Différencier ces symptômes de ceux présents dans les maladies neurodégénératives
 - Savoir adapter son comportement et sa communication en fonction des troubles de la personne, améliorer sa qualité d'écoute et développer son empathie
 - Etablir une relation de confiance avec la personne
 - Prévenir les situations d'agressivité et/ou de violence
 - Améliorer les pratiques professionnelles pour optimiser l'accompagnement

CONTENUS PEDAGOGIQUES

- **Séquence 1 : introduction – vieillissement, cerveau et psychisme**
Qu'est-ce qu'un « vieillissement cognitif et psychique normal » ?
Santé mentale et vieillissement – Bien-être et vieillissement – Vieillesse et souffrance psychique
- **Séquence 2 : les troubles mentaux**
Les différentes pathologies psychiatriques et leurs manifestations
Les troubles dépressifs
Les troubles bipolaires
Les troubles anxieux
Les troubles addictifs
Les psychoses vieillissantes : les troubles schizophréniques et les troubles apparentés
La notion de handicap psychique

	<ul style="list-style-type: none"> • Séquence 3 : la violence dans le troubles mentale – faire face à la violence émergente <i>Maladie mentale et violence</i> <i>Les facteurs de risque</i> <i>Les signes d'alerte du passage à l'acte violent</i> • Séquence 4 : accompagner la personne atteinte de troubles mentaux <i>Le handicap psychique peut revêtir des formes variées</i> <i>Les (in)capacités psychiques restent en permanente évolution</i> <i>La personne demeure toujours au-delà de la situation de handicap psychique</i> <i>La mise en œuvre d'un accompagnement personnalisé doit s'inscrire dans la durée</i> • Séquence 5 : discussion <i>Pourquoi les personnes en situation de handicap psychique semblent-elles avoir tant de mal à percevoir la réalité ?</i> <i>Quelle signification faut-il donner à un comportement dit « violent » ?</i> <i>Réflexion et échanges autour de cas concrets</i> 		
METHODES MOBILISEES	<p>Cette formation met en œuvre une pédagogie active et réflexive basée sur les recommandations de bonne pratiques et l'analyse de situations concrètes apportées par les participants.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Apports théoriques et cognitifs : diaporama, support de cours et vidéo • Travaux de réflexion, partage d'expériences • Application des connaissances acquises au travers d'exercices et d'analyse de cas pratiques 		
MOYENS TECHNIQUES	<p>Le stagiaire devra disposer d'un moyen d'accès à internet : smartphone, tablette ou ordinateur. L'ensemble des supports et outils utilisés lors de la formation seront accessibles sur l'espace personnel du stagiaire sur notre plateforme d'e-learning.</p>		
MODALITES D'EVALUATION ET DE VALIDATION	<p>Avant la formation :</p> <ul style="list-style-type: none"> • évaluation des attentes et des besoins en formation : questionnaire en ligne • évaluation des connaissances initiales du stagiaire : quizz en ligne <p>Pendant la formation :</p> <ul style="list-style-type: none"> • auto-évaluation par les apprenants de leur progression à l'aide d'outils proposés par le formateur (test intermédiaire, QCM, questionnaire, exercice) <p>A la fin de la formation :</p> <ul style="list-style-type: none"> • évaluation des connaissances en fin de formation : quizz en ligne • évaluation de satisfaction « à chaud » : questionnaire en ligne • attestation de fin de formation • évaluation de satisfaction de l'établissement commanditaire : questionnaire en ligne <p>A distance de la formation :</p> <ul style="list-style-type: none"> • évaluation de l'impact de la formation à 3 mois : questionnaire en ligne 		
LIEU DE LA FORMATION	<table border="1"> <tr> <td data-bbox="376 1402 916 1536">En intra dans les locaux de l'établissement demandeur</td> <td data-bbox="916 1402 1525 1536">En inter dans nos locaux 2424 Boulevard Edouard VII à Villefranche-sur-Mer</td> </tr> </table>	En intra dans les locaux de l'établissement demandeur	En inter dans nos locaux 2424 Boulevard Edouard VII à Villefranche-sur-Mer
En intra dans les locaux de l'établissement demandeur	En inter dans nos locaux 2424 Boulevard Edouard VII à Villefranche-sur-Mer		
ACCES ET EFFECTIF	<ul style="list-style-type: none"> • Conditions d'accès : pas de sélection • Niveau : pas de niveau requis • Groupe de 6 personnes minimum et 12 personnes maximum 		
ACCESSIBILITE	<p>Dans le but de renforcer la qualité et l'efficacité de l'accueil du public qu'il soit ou non en situation de handicap, le centre de formation met en œuvre des actions adaptées aux attentes :</p> <ul style="list-style-type: none"> • accessibilité pédagogique des formations : organiser l'accueil des personnes handicapées avant même de les accueillir • organisation de la compensation du handicap des personnes en formation, autant que nécessaire • accessibilité de l'ensemble des locaux du centre de formation <p style="text-align: center;">  </p> <p>Merci de prendre contact avant la formation avec notre référent handicap</p>		

DELAI D'ACCES	Le retour du devis signé vaut acceptation Le délai d'accès entre le devis signé par le bénéficiaire et le début de la prestation est en moyenne de 2 mois
INTERVENANT	<ul style="list-style-type: none">• Psychologue spécialisée en gériatrie/gérontologie



CF2S Centre de Formation et de Simulation en Santé
Formations des professionnels de la gériatrie