



La Bélugue

N°4- 2022



Le Printemps s'installe à l'EHPAD. Pour fêter son arrivée, la Résidence se met petit à petit aux couleurs du soleil et les résidents s'attèlent à des activités printanières. Quand certains sont dans la salle d'animation à l'atelier de travaux manuels, d'autres jardinent et l'on découvre que tous, ont la main verte. On s'aperçoit aussi que les journées sont plus longues et les températures plus clémentes pour une sortie à l'extérieur.

Au cours de ces derniers mois, l'EHPAD n'a pas non plus oublié de célébrer les fêtes traditionnelles de février, la chandeleur, le carnaval et la fête du citron.

Profitez bien de ces belles journées qui « fleurissent » bon le retour des beaux jours et n'oubliez pas de voter aux prochaines élections du CVS (collège des résidents et collège des familles) prévues en mai.



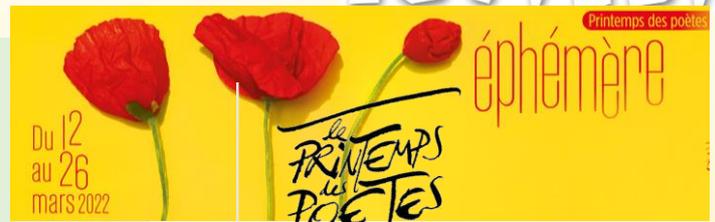
Les temps forts

Le Comité de Rédaction



Pour célébrer le Printemps des Poètes dont le thème est cette année « l'éphémère » les résidents ont mis tout leur talent pour réaliser une fresque que vous pourrez admirer dans la salle d'animation.

Papillons éphémères aux ailes bleues ou oranges viennent virevolter autour des fleurs pour annoncer le Printemps !



Les résidents ont aussi écrit ces 4 Haïkus :

*Prière du soir
La causerie des chats
Moment d'oublis.*

*Un soir de joie
Luminescence clignotante
Éclair de luciole.*

*Au milieu des chants
Prendre la poudre d'escampette
Danses partagées.*

*Fatigue intense
Prout du cœur
Fou rire.*



Enfiler les perles est aussi une activité très appréciée notamment par les dames qui créent de jolis colliers et bracelets en essayant d'harmoniser au mieux les couleurs.

février Fête du Citron de Menton



Malgré un temps nuageux, les résidents se sont baladés à travers les jardins décorés pour la fête du Citron. Un véritable musée à ciel ouvert, avec des décors incroyables qui ont nécessité des tonnes d'agrumes ! Les résidents n'ont pas hésité à se faire photographier pour immortaliser ces structures uniques. Ce fût une belle journée !



Le Carnaval a été fêté autour d'un repas niçois. Au menu : salade niçoise, daube et panisses, tarte au citron.



Rien de tel qu'une pause autour d'un café ou d'un chocolat chaud pour se réchauffer et se faire plaisir !



On a fait sauter les crêpes ! Vive la Chandeleur !

A l'occasion de la Saint Valentin, un chanteur italien a interprété les plus belles chansons d'amour italiennes pour le plus grand plaisir des résidents.



SCOOP

Les animaux sont toujours les bienvenus !



Scoop la nouvelle mascotte vient d'arriver. Il a une bonne bouille et n'attend que les caresses. Lapins, cochons d'inde, et chinchilla se sentent maintenant comme chez eux et tiennent compagnie aux résidents ravis de leur donner des friandises.

m a r s



Après Midi



L'Association Les Grains de Moutarde a proposé son traditionnel après-midi LOTO. C'est une activité très appréciée par les résidents, histoire de tenter sa chance !



En mars, le jardin se réveille de l'hiver et se prépare au printemps. C'est le moment de préparer la terre, de bêcher, et de nettoyer les jardinières. C'est aussi le temps idéal pour rempoter les plantes.



Voyage culinaire du côté de l'Alsace



Les résidents ont eu le plaisir de déguster un repas alsacien.



MENU

Salade Alsacienne
Choucroute
Tarte aux Quetsches

Intervention artistique à l'EHPAD



Les 28,29 et 30 mars derniers, l'EHPAD a reçu la visite insolite du duo de comédien et musicien à l'allure un peu bizarre au premier abord, qui se sont proménés dans les espaces de vie et les chambres pour rencontrer les résidents, familles et personnels. Les résidents se sont laissés surprendre par ces deux professionnels du Collectif « 4^{ème} souffle », dont l'objectif était de créer des échanges spontanés et de tisser des relations chaleureuses et bienveillantes notamment avec les personnes âgées ayant des difficultés de communication, tout ceci en mêlant langage verbal et corporel.



Nous remercions l'Association des Résidents et Amis de l'EHPAD Public de Villefranche-sur-Mer qui a financé l'intervention du Collectif « 4^{ème} Souffle ». Cette première expérience s'est avérée être très positive et a permis de mesurer combien ces interventions artistiques permettent de développer du lien social. Une expérience à la croisée des pratiques artistiques, relationnelles, humaines et non médicamenteuses, qui mérite d'être renouvelée !

A la rencontre de Marcel Pagnol



La Compagnie Jacques Biagini a présenté un florilège des scènes cultes des films de Marcel Pagnol, de la partie de cartes dans Marius aux souvenirs d'enfance dans les collines du Garlaban avec « La gloire de mon père ».

Les résidents ont pu ainsi découvrir les anecdotes et les coulisses de ces chefs d'œuvres cinématographiques.

D'autres rendez-vous avec Pagnol sont programmés en mai.



Journée à Gorbio avec les résidents de l'EHPAD



Les résidents ont répondu avec joie à l'invitation de l'EHPAD Public de Gorbio.

A cette occasion, ils ont partagé un repas festif suivi d'un spectacle musical.

Les résidents ont ensuite repris la route ravis de leur journée.



A.P.A. ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

Fanny JACQUES vient d'être recrutée au sein de l'EHPAD en qualité d'enseignante en Activités Physiques Adaptées et Santé (APAS).



« Mon rôle est de prendre en charge une ou plusieurs personnes âgées et de leur proposer un programme personnalisé d'activités physiques (gymnastique douce, marche-équilibre, parcours moteur, etc...) en lien avec une problématique de santé, motrices et/ou cognitive : conserver son autonomie dans les actes de la vie quotidienne, retrouver confiance en ses capacités de se mouvoir (prévention des chutes), de s'orienter, conserver une mémoire corporelle et des relations sociales à travers des activités collectives... »

Sur prescription médicale, ces activités physiques adaptées répondent aussi aux objectifs ciblés dans le projet d'accompagnement personnalisé du résident.

Je travaille en lien étroit avec l'équipe médicale et soignante ainsi que les animateurs. Je ne fais aucune manipulation ; les activités physiques adaptées viennent en complémentarité de la prise en charge kinésithérapique.



La commission des menus s'est réunie le 25 mars dernier. Celle-ci a pour objectif d'apprécier « l'instant-repas » du petit déjeuner au dîner : qualité, quantité des mets servis, déroulé des repas....

Cette évaluation permet de proposer des axes d'amélioration, afin que les repas répondent au mieux aux attentes des résidents en terme quantitatif, et nutritionnel.

Cette commission se déroule en 2 temps : D'abord en présence des résidents et des familles qui le souhaitent, afin de recueillir les remarques sur les menus passés et les attentes et suggestions pour les repas à venir. Le second temps est plus technique et réunit la direction, le responsable cuisine, cadre de santé et responsable de l'animation., l'objectif étant d'élaborer un plan d'actions visant à améliorer l'instant repas. Une diététicienne les a rejoints depuis peu. Cette professionnelle intervient une à deux fois par mois en fonction des besoins, afin d'accompagner les équipes de restauration et de soins dans la conception des menus et dans l'adaptation des textures.



ergothérapeute THERAPEUTE

Depuis le mois d'avril 2022, Clotilde DA ROCHA, ergothérapeute, de l'Association Merci Julie, intervient à l'EHPAD une fois par semaine.

La mission de cette professionnelle paramédicale est d'améliorer l'autonomie et la vie quotidienne des résidents par la mise en œuvre d'actions de réadaptation, de rééducation, de prévention et d'aménagement de l'espace de vie

Les objectifs de soins et de prise en charge sont définis en commun avec l'équipe médicale et soignante en fonction des besoins des résidents et des bilans réalisés préalablement par l'ergothérapeute.

CVS

Résidents, Familles

VOTEZ POUR ELIRE VOS REPRÉSENTANTS

Les modalités de vote vous seront transmises par courriel ou voie postale.

Pour tous renseignements complémentaires vous pouvez contacter Catherine GHINTRAN Ligne directe 04 92 00 26 92 ou qualite@mrvsm.fr

Collège des Résidents : le 17 mai 2022

Collège des Familles : du 9 au 22 mai 2022